



Wissenswertes und Tipps rund um das Thema KÜHLEN UND GEFRIEREN

Da Kühlschränke und Gefriertruhen das ganze Jahr rund um die Uhr laufen ist es hier besonders ratsam auf energiesparende Geräte zu achten. Unterstützend kann man den Energieverbrauch auch durch kleine Verhaltensmaßnahmen senken. Ein Kühlschrank verbraucht um so mehr Energie, je öfter warme Luft eindringt und er die kühle Innentemperatur aufrecht erhalten bzw. wieder erreichen muss. Öffnen Sie die Tür daher möglichst selten und nur kurz. Die Türdichtungen sollten regelmäßig kontrolliert und wenn nötig erneuert werden. Stellen Sie den Kühlschrank möglichst weit entfernt von warmen Gegenständen und nicht in direkter Sonneneinstrahlung auf. Stellen Sie keine warmen Lebensmittel in den Kühlschrank. Eine gute Belüftung sollte gewährleistet sein. D.h. Stellen Sie den Kühlschrank nicht zu und säubern Sie ihn regelmäßig. Eine Temperatur von +7 ° C im Kühlschrank und -18°C im Gefrierschrank reicht völlig aus. Wenn der Kühlschrank länger nicht in Gebrauch ist, so z.B. wenn Sie in Urlaub fahren, können Sie den Kühlschrank ganz ausschalten. Tauen Sie den Kühlschrank regelmäßig ab.

Kontakt und Fragen:

BUND Regionalbüro Koblenz

Tel: 0261-97353841 oder Mail: energiesparhelfer@bund-rlp.de