

[was macht Essen?]

Essen macht...[satt]!

Bei Hunger hilft Essen, klar. Aber was ist mit den Menschen, die hungern, weil auf ihrem Land das Futter für unsere Hochleistungsmilchkühe wächst? Was ist mit diesen Tieren, denen keine Lebensqualität zugestanden wird? Und wo bleibt unsere Lebensqualität inmitten pestizidverseuchter Agrarwüsten? Immer mehr Menschen haben solche Zustände satt. Gehörst du dazu?

Essen macht...[mächtig]!

Keine Frage – die Agrarindustrie ist eine der mächtigsten Lobbies der Welt. Und doch ist sie zutiefst abhängig – von uns! Es gibt unzählige kleine und große Ideen, mit denen wir uns einen Weg zurück zu gesundem, nachhaltig produziertem und selbstbestimmtem Essen bahnen können. Immer mehr Menschen wollen die Macht über ihr Essen wieder zurückgewinnen. Du auch?

Essen macht...[mehr als satt & mächtig]!

Dein Essen macht mehr als du denkst. Du hast es in der Hand. Das Projekt essen macht... bietet eine jugendliche Plattform für Informationen, Impulse, Erfahrungen und Aktionen. Wir setzen uns selbst und andere in Bewegung. Bist du dabei? Dann denke, gestalte und mach mit!

[wer sind wir?]

Wir sind Jugendliche, die sich im Rahmen des Projektes Essen macht... für nachhaltigen Lebensmittelkonsum engagieren. Wir freuen uns über neue Mitstreiter*innen - ob im Netz, auf unseren Workshops oder bei Protestaktionen. Außerdem suchen wir engagierte junge Erwachsene, die Lust haben das Thema in Schulen zu tragen und Projekttag und AGs (gegen Bezahlung) zu gestalten.

Infos und Kontakt:

www.essen-macht-mehr.de
Tel. 06131-62 70 6- 19
info@bundjugend-rlp.de
V.i.S.d.P. Sabine Yacoub



Essen macht... ist ein Projekt der BUNDjugend RLP, der Jugend im Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland Landesverband Rheinland-Pfalz. Mehr Infos zu Veranstaltungen und Projekten auf www.bundjugend-rlp.de

Förderhinweis:

Essen macht... ist Teil des Projektes "Umweltbildungskampagne zu nachhaltigem Konsum" und wird gefördert durch die Stiftung Natur und Umwelt Rheinland-Pfalz aus Mitteln der Glücksspirale.

Stiftung Natur und Umwelt
Rheinland-Pfalz



Das Projekt fand 2013-2015 in NRW statt und wurde von der BUNDjugend NRW betreut und durch die Stiftung Umwelt und Entwicklung NRW gefördert.



[Multiplikator*innen]

Wir suchen dich!
Werde Multiplikator*in für nachhaltige Ernährung.



[werde geschult]

Ausbildung "Trainer*in/Jugendleiter*in werden"

8.-10. Jun. 18 in Odernheim am Glan | 35 € (25 € für Mitglieder)
Wir gehen die wichtigsten Grundlagen für das Leiten von Gruppen durch. Welche Gruppenphasen muss man beachten? Wie organisiere ich mein Projekt? Die Grundausbildung ist Teil der JuLeiCa: www.juleica.de

Schulung "Klimafreundliche Ernährung"

25.-27. Mai 18 in Langenscheid | 40 € (30 € für Mitglieder)
Wir erarbeiten die Inhalte einer klimafreundlichen Ernährung, erproben sie gemeinsam und probieren Methoden für Projekttag und AGs aus.

Schulung "Lebensmittelkonsum und -verschwendung"

21.-23. Sept. 18 in Trechtingshausen | 40 € (30 € für Mitglieder)
Wir befassen uns mit unserem Lebensmittelkonsum, wie wir ihn optimieren können und wie wir vermeiden Lebensmittel wegzuschmeißen.

Schulung "Globalisierte Agrarwirtschaft"

22.-24. Feb. 19 (Ort steht nicht fest) | 40 € (30 € für Mitglieder)
Wir beschäftigen uns mit weltweit unterschiedlichen Ernährungsweisen und arbeiten heraus, inwieweit Produktion und Konsum von ökologischen Faktoren, aber auch von globalisierten Transportwegen abhängen.



[werde Multiplikator*in]

Werde Teil von Essen macht...

Du interessierst dich für Nachhaltigkeit? Du findest klimafreundliche Ernährung spannend? Du möchtest Schüler*innen inspirieren, sich mit der Macht von Essen praxisnah auseinanderzusetzen? Dann bist du im Projekt "Essen macht..." richtig! Werde Teil unseres Teams und stecke junge Menschen mit deinem nachhaltigen Lebensstil an!
Melde dich direkt bei uns!

Werde Trainer*in für Projekttag

Wenn du Lust hast ein Thema intensiv mit einer Klasse zu erarbeiten, dann ist ein Projekttag genau das richtige! Als einmaliges Angebot kannst du mit den Schüler*innen ein Klimafrühstück gestalten, eine Änder-was-Kampagne starten oder den globalen Agrarhandel durchspielen. Stelle einen Bezug zum Alltag her.

Werde Trainer*in für AGs

Als regelmäßiges Angebot kannst du mit Schüler*innen über einen längeren Zeitraum gemeinsam einen nachhaltigen Konsum, klimafreundliche Ernährung oder Vermeidung von Verschwendung erproben. Mit theoretischen und praktischen Methoden wird die AG zum ausgewogenen Lernfeld.

mehr unter www.essen-macht-mehr.de



[werde aktiv]

Wir unterstützen dich mit

- Vorschlägen und fachlichen Konzeptionen
- persönlicher Vorbereitung in Workshops
- organisatorischer Begleitung deines Angebots
- Vernetzung mit anderen Engagierten
- einem Zeugnis über dein ehrenamtliches Engagement
- einer kleinen Aufwandsentschädigung

Teamtreffen

Neben den gemeinsam ausgemachten Vernetzungstreffen von engagierten Multiplikator*innen wird es vom 9.-11. Nov. 2018 und 10.-12. Mai 2019 Teamwochenenden für Vernetzung, Planung und Austausch geben.

Homepage & Blog

Auf www.essen-macht-mehr.de findest du unseren Blog, viele Informationen, Zusammenhänge und Hintergründe über das, was uns am Essen stört und was wir ändern wollen.

Aktionen

Mit kreativen Aktionen motivieren wir unsere Mitmenschen für einen bewussteren Lebensmittelkonsum – gestalte mit!

Seminare und Workshops

Bei Koch- und Bastelworkshops und inhaltlichen Seminaren setzen wir uns mit verschiedenen Themen auseinander und lernen neue Baupläne, Rezepte und Zutaten kennen.

